

定価で販売しております

書籍のご案内

購入を希望される方はスタッフまで
お申し出ください



糖尿病食事療法のための
食品交換表 活用編
～献立例とその実践～
¥1,320 (税込)



糖尿病食事療法のための
食品交換表
¥990 (税込)
糖尿病患者さんのための
「食事療法バイブル」です。

楽しく続けられる
食事療法をお話しながら
一緒に考えてみませんか？
お気軽にご相談ください。

海谷眼科
栄養管理士
坪井 さゆみ



栄養相談

対象者
糖尿病の治療をされている
当院の患者様とご家族の方

相談日
火・金 9:30～15:00 (要相談)

所要時間
30～60分

料金
保険適用になります。
初回料金 3割負担の方 約1,000円
1割負担の方 約350円

予約制となります。
ご希望の方は医師又はスタッフに
お気軽にご相談ください。

栄養相談を
受けてみませんか？

糖尿病 個別栄養相談



 医療法人社団 海仁 海谷眼科

〒430-0903
静岡県浜松市中区助信町 20-40

電話：053-476-3388
FAX：053-412-0678



<https://www.kaiya-eyes.com/kaiya/>

 医療法人社団 海仁

海谷眼科

一人ひとりの人生に寄り添った 管理栄養士による相談教室

お食事で悩んでいることはありますか？

あきらめないで！
糖尿病



糖尿病治療において
食事療法は柱となる
大切な治療のひとつです

糖尿病は
血液中のブドウ糖が多い状態であり
食事から摂取するブドウ糖の量を
調節する必要があります。

そのため、食事量や栄養バランスを
調整する食事療法が重要となります。

適切な食生活を送る事で、
運動やお薬の効果を発揮することができます。



栄養相談では様々な質問や
疑問にお答えします



◆ 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、血糖値が高い状態が続く病気です。高血糖状態が続くと様々な合併症を発症します。糖尿病治療の目的は、合併症の発症を防ぐことです。

糖尿病3大合併症

- ・糖尿病神経障害
- ・糖尿病網膜症
- ・糖尿病腎症

◆ 糖尿病の食事とは？

糖尿病のお食事は、特別なお食事ではなく、バランスのとれた健康的なお食事です。適正なエネルギー量の食事を、バランスよく食べることが大切です。自分にあった方法を見つけ、継続的に行っていきましょう。

◆ 栄養相談って何をするの？

患者様一人ひとりの生活スタイルに合わせた改善方法を一緒に考え、糖尿病治療・保持増進に繋がるようなサポートをさせていただきます。糖尿病の基礎知識や、食生活を改善する具体的な実践方法など、説明させていただきます。

◆ 治療方法は？

糖尿病の治療は、血糖コントロールが重要です。治療には、食事療法、運動療法、薬物療法があります。これらの治療を行い、血糖コントロールを行います。

