



2019.10.1

Vol. 99

特集

知っておきたい 眼内レンズの知識 白内障手術

海仁グループトピックス

日本白内障屈折矯正手術学会 発表報告
市民公開講座のご報告
敷地内全面禁煙のお願い
かけ川海谷眼科 診療日変更のご案内

三ヶ日みかん

海仁

K a i j i n

海のように広く深い思いやり、慈しみの心

特集

白内障手術

知っておきたい 眼内レンズの知識



海谷眼科 手術室/検査
マネージャー 山本 哲平

現在、国内では年間約140万件の白内障手術が行われておりますが、そのほとんどの手術において、眼内レンズを同時に挿入する手術が選択されております。

眼内レンズの歴史は、1949年にイギリスの眼科医 Harold Ridley (リドレー) 先生が、臨床的に世界で初めて白内障手術時に眼内に挿入されたことがはじまりと言われております。

通常、人体に異物を挿入すると異物生体反応が起きますが、リドレー先生は、第二次世界大戦中、防弾ガラスの破片が眼内に飛入した戦闘機のパイロットを何人も診察した経験の中で、ガラス破片は何年経っても異物反応を引き起こさないことを観察されました。これがヒントとなり防弾ガラスと同じ材質のポリメチルメタクリレート (PMMA) 製の眼内レンズを作製し、眼内に挿入するよう開発されました。

それから70年が経過した現在では、医療技術の進歩も加速し、眼内レンズにおいても、単焦点レンズ・トーリックレンズ(乱視矯正レンズ)・2焦点レンズ・3焦点レンズなど、患者様のライフスタイルに合わせ、様々なレンズが選択出来る時代になりました。

一昔前の白内障手術は失明を救う開眼手術として行われておりましたが、現在では屈折矯正手術としてレベルアップし、見え方の質、さらには生活の質の向上をゴールとするような手術に進化しました。

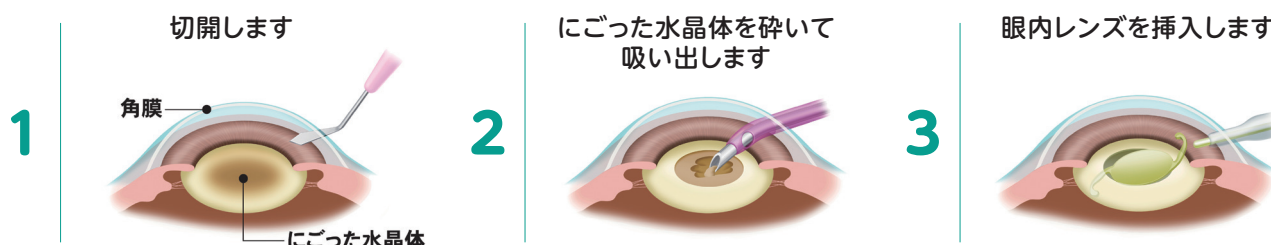
今回「白内障手術 知っておきたい眼内レンズの知識」では、実際にどんな種類のレンズがあり、どんな選択肢があるのか？現在の眼内レンズの状況を幅広くご説明し、手術をお受けになる患者様お一人おひとりに正しい知識をご理解いただき、最良のレンズ選択によって術後の満足度に貢献できるよう、現在の主となる眼内レンズについて簡単にご紹介させていただきます。

眼内レンズとは？

白内障手術の概要

水晶体の代わりとなる人工のレンズです。

白内障手術では、にごった水晶体を吸い出し眼内レンズを挿入します。

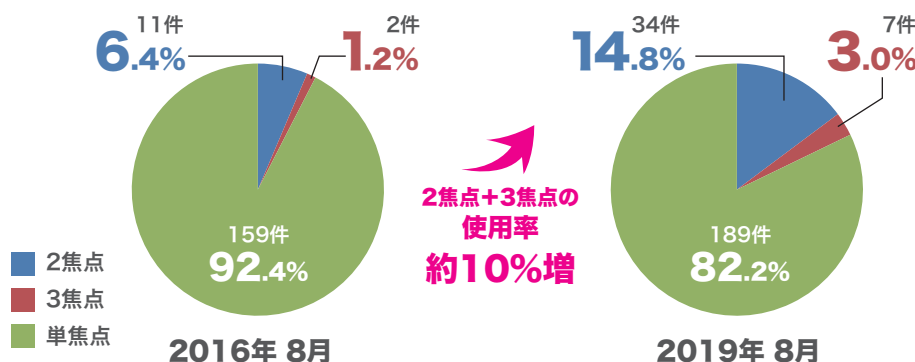


医師と相談の上、眼内レンズの種類を決定致します。

手術決定後は、術前検査や看護師からの事前説明日を設けておりますのでご安心ください。

プレミアムレンズ使用率

2焦点、3焦点のプレミアムレンズの使用率は2016年8月と、2019年8月の手術件数を比較すると合計で約10%増加



プレミアムレンズを選択される患者様が
年々増加しております。

※海谷眼科調べ(トーリックレンズ含む)

近方

スマホ



編み物

化粧



料理

パソコン



カーナビ

現在の主流は3種類

海仁グループでは、患者様お一人おひとりのライフスタイルに合わせ **最良の眼内レンズ**が選択が出来るよう、高機能・最新の眼内レンズを多種ご用意しております。

単焦点レンズ <乱視矯正可>

白内障手術では主に遠方か近方のどちらか一方にピントを合わせる単焦点レンズを使用します。人工レンズを挿入すると、水晶体の調整力が無くなりますので、全ての距離に対応することができません。ライフスタイルにあったピントにレンズを合わせ、見えにくい距離については眼鏡を使用します。

近方にピントを合わせた場合



遠方にピントを合わせた場合



2焦点レンズ <乱視矯正可>

遠方と近方の2つにピントが合います。単焦点と比べコントラストが低下します(ハロー・グレア現象)。単焦点よりも眼鏡の使用頻度を減らすことが可能です。



※海谷眼科(浜松)は
先進医療施設に認定されており、
術前術後の検査・診察・薬・入院費は
公的保険が適応になります。

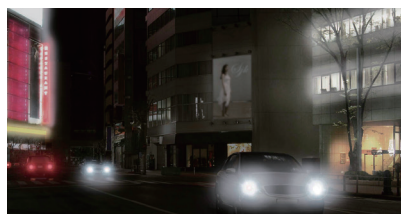
ハロー・グレア現象とは…

【ハロー】

光の周辺に輪がかかって見えること。

【グレア】

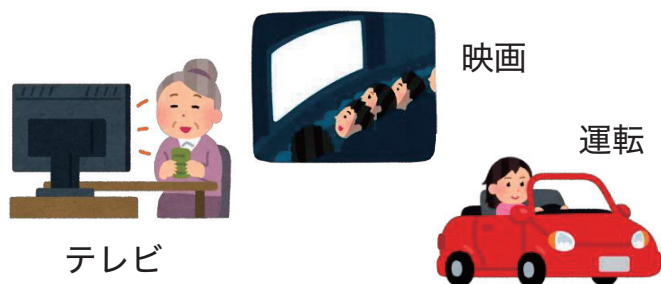
強い光を見た時まぶしく感じる事。



2焦点レンズを挿入した場合、
単焦点と比べるとコントラスト
が弱く感じます。

個人差はありますが、日常生活
において支障はありません。

遠方



3焦点レンズ <乱視矯正可>

遠方、近方に加え、中間距離にもピントを合わせる事が可能になります。コントラストは低下しますが、両眼に挿入することでカバーできます。



Alcon



先進医療

国内初承認 3焦点眼内レンズ パンオプティクス 導入

(AcrySof® IQ PanOptix® Trifocal)

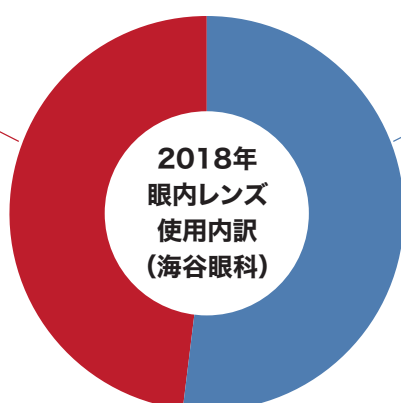
パンオプティクスは白内障屈折矯正手術における老視矯正を提供し、より快適な中間距離と近方距離での見え方を実現することにより、術後のQOL(Quality of Life 生活の質)を向上させることが可能となった国内初承認の3焦点眼内レンズです。この度、海谷眼科とかけ川海谷眼科ではパンオプティクスの取り扱いを開始致しました。既にヨーロッパでは3焦点眼内レンズが主流になっており、今までの2焦点眼内レンズと比べ、遠方、中間、近方の3焦点全距離での視機能を向上させ、より自然な見え方を提供することが可能です。

※眼内レンズは医師との相談の上、決定となります。

トーリックレンズ(乱視矯正)について

単焦点・2焦点・3焦点
トーリックレンズ

1,094名
48%



単焦点・2焦点・3焦点
レンズ

1,195名
52%

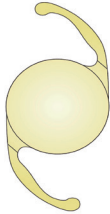
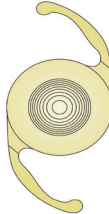
2018年
眼内レンズ
使用内訳
(海谷眼科)

乱視矯正が必要な場合には、積極的にトーリックレンズを使用しています。



ライフスタイルに合わせた眼内レンズ選び

眼内レンズ比較表 2019年10月版

		単焦点	2焦点	2焦点 (レンティス)	3焦点 (ファインビジョン)	3焦点 (パンオブティクス)
						
公的医療 保険適応		○	先進医療認定施設 一部保険適応	×	×	先進医療認定施設 一部保険適応
料 金 (片眼日帰り) 入院費別途発生	海 谷 眼 科	約 53,000 円 (3割負担)	460,000 円 ※1	594,000 円 ※2	649,000 円 ※2	510,000 円 ※1
	海 谷 眼 科 か け 川		550,000 円 ※1		乱視用 704,000 円 ※2	乱視用 560,000 円 ※1
						605,000 円 ※1
						乱視用 660,000 円 ※1
特 徴		ピントが合う距離が1つ	ピントが合う距離が2つ		ピントが合う距離が3つ	
		ライフスタイルに合わせたご希望の距離にピントを合わせることが可能です。 ピントが1つなのでコントラスト(※3)が良好です。	遠方と近方にピントが合います。ピントが2つなのでコントラスト(※3)がやや低下しますが、日常生活には支障ありません。 単焦点と比べるとハロー・グレア(※4)を感じやすいです。	ゴースト像(※5)が出ることがあります。2焦点に比べハロー・グレアが少なく、コントラストが良好です。	中間にもピントが合う為、術後の眼鏡使用頻度が2焦点レンズより少なくなります。 コントラスト(※3)はやや低下しますが、両眼挿入することでカバーできます。	
術後メガネ 使用頻度		高い	低い	低い	低い	低い
遠方距離の 見え方		◎ 遠方に合わせた場合	◎	◎	◎	◎
中間距離の 見え方		△ 遠方に合わせた場合	△	△	○	○
近方距離の 見え方		×	◎	◎	◎	◎
選択のポイント		保険適応内の費用で手術を希望・特定の距離をくっきり見たい・メガネをかけることに抵抗がない。	・メガネをかける頻度を減らしたい ・多趣味で活動的である ・白内障以外の疾患がある患者様は適応外になる可能性が高い (緑内障・網膜疾患・角膜疾患など)			

※1 手術・レンズのみの費用。診察・検査・処置等は保険診療のため別途必要となります。

※2 手術・術後1ヶ月の費用を全て含みます。術前検査と術後1ヶ月経過後の費用は健康保険適応です。

※3 コントラスト：微妙な色合いの差を見分けたり、細かいものを識別する力

※4 ハロー：光の周辺に輪がかかって見える。グレア：強い光を見た時眩しく感じる。

※5 ゴースト像：正しい像とズレた別の像が生じる現象

◆医師の判断により、眼内レンズを決定致します。患者様の眼の状態により、選択できない眼内レンズもございます。

<先進医療手術について>

先進医療手術は通常全額自費扱いですが、海谷眼科(浜松)は2焦点、3焦点レンズを用いた白内障手術について厚生労働省から先進医療の承認を受けており一部保険適用が認められている為、患者様の費用負担が軽減されます。

◇かけ川海谷眼科は、先進医療認定施設ではないため、全額自費扱いとなります。

◇海谷眼科(浜松)にて現在取り扱っているレンズのうち、『レンティス(2焦点)』『ファインビジョン(3焦点)』は先進医療対象外の為、全額自費診療となります。

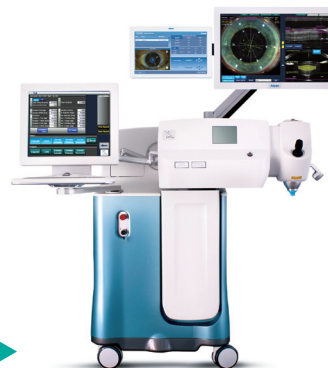
日本白内障屈折矯正手術学会 発表報告(レーザー白内障手術)

6月28日～30日に京都で開催されたJSCRS（日本白内障屈折矯正手術学会）
学術総会にて海谷眼科 大澤亮子眼科部長が発表致しました。



当院にて主に2焦点、3焦点眼内レンズを用いた白内障手術で使用しているレーザー白内障手術装置の有用性について発表致しました。従来のメスを使用した手術との比較や、レーザーを使用した白内障手術で合併症なく6ヶ月以上経過した症例などについて報告致しました。

当院白内障手術で使用しているLenSx®(ALCON 社)。
レーザー照射によりミクロンレベルの精度と均質性を実現します。



市民公開講座のご報告

「白内障 今昔物語 ～最新の白内障手術はここまで進んでいる～」

7月4日(木) クリエイト浜松にて海谷理事長による市民公開講座を行いました。冒頭では「超高齢社会」により、医療費の増大が進んでいる現状や、受診マナーを知っておくことで、無駄な医療費を増やさずに済むことなどをお話ししました。麻酔・眼科医・白内障・眼内レンズや眼鏡の、古代～近代の道のりをわかりやすく説明し、海仁グループでの最新技術を使用した白内障手術を紹介致しました。生活に不自由を感じたときには積極的に眼科専門医に相談することが大切だと話しました。



敷地内全面禁煙のお願い

2018年7月より、厚生労働省 健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。望まない受動喫煙を防止する為、医療施設は「第一種施設」とし、2019年7月より敷地内禁煙が義務付けられました。海仁グループでは、3事業所ともに敷地内全面禁煙となっております。皆様のご理解ご協力を宜しくお願い致します。



かけ川海谷眼科 診療日変更のご案内

この度10月1日よりかけ川海谷眼科の診療日を変更させて頂くことになりました。皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程何卒宜しくお願い致します。

【2019年10月より】

毎週水曜日午後の外来診療を休診とさせていただきます
(手術はこれまで通り水曜日午後に実施いたします)

2019年10月からの診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30 (受付7:30～11:30)	●	●	△	●	△	●
8:00～12:30 (受付7:00～11:30)	△	△	●	△	●	△
14:00～18:00 (受付13:00～17:30)	●	●	△	●	●	△

休診日／水曜日午後、土曜日午後、日曜日・祝日・夏季・年末年始

発行元 医療法人社団 海仁 <http://www.kaiya-eyes.com>

海仁



海谷眼科 〒430-0903 静岡県浜松市中区助信町 20-40 TEL.053-476-3388
かけ川海谷眼科 〒436-0051 静岡県掛川市中宿 27 TEL.0537-23-1660
みどり台海谷眼科 〒433-8125 静岡県浜松市中区和合町 154-36 TEL.053-476-8814