



2023.04

Vol. 112

特集

海仁グループの

# ドライアイ治療

QOV・QOLの向上を目指して

Kaijin

海のように広く深い思いやり、慈しみの心

海仁



特集 海仁グループの

# ドライアイ治療

QOV・QOLの向上を目指して



医療法人社団 海仁  
理事長 海谷 忠良

## ご挨拶

いつも広報誌海仁をご覧いただきありがとうございます。

昨今、ドライアイ人口は増加傾向にあり、その数は約2,200万人と言われています。

※LIME研究会作成小冊子記載内容抜粋

時節柄、パソコンでのデスクワーク、コンタクトやスマートフォンの使用機会も増え、目が霞む、疲れやすくなったりなど、不快な症状が表れる方も多いのではないでしょうか。ドライアイの治療方法は、目の状態によって様々です。

海仁グループでは、角膜関連疾患専門外来を立ち上げ、定期的に診療を行っております。

また、昨年には最新のドライアイ治療方法であるIPL治療機器も導入いたしました。

今回の特集では、海仁グループのQOV(視力の質)、QOL(人生の質)の向上に繋がるドライアイの治療方法をご紹介いたします。

## 海仁グループ 専門医のご紹介

角膜専門医として  
定期的に診察しています



## 木下 茂 医師

【所属】  
京都府立医科大学  
特任講座  
感覚器未来医療学教授

## 海仁グループ 主なドライアイ検査

### シルマー検査

涙の分泌量を調べる検査です。

試験紙を5分間まぶたに挟み、検査を行います。



### 実用視力検査

日常生活での見る力を測定します。

「視力は良いのに見えにくい」方は実用視力が低下している傾向にあり、ドライアイの症状を持つ方に多く見られます。

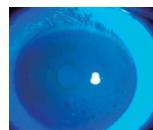
実用視力検査計で1~2分間、連続して視力を測定し、その変動から日常生活における視機能をシミュレーションします。



### BUT検査

涙の質を調べる検査です。

10秒間まばたきをせず、目の表面の涙の状態を観察します。



通常、涙は均一に目の表面を覆っていますが、時間の経過につれ、涙の膜が壊れて角膜が露出してきます。この状態になるまでの経過時間をBUT(涙液層破壊時間)といいます。ドライアイでは涙の層が不安定になります。

# なぜ目が乾くのでしょうか



涙は、ホコリやゴミ、乾燥から守ってくれます。

治療をせず放っておいてしまうと、涙の「3層のバランス」が不安定になります。

涙が蒸発しやすくなり、角膜感染症、頭痛・めまい、視機能にも影響が出てきてしまう可能性があります。

## 涙の3層バランス

### 油層

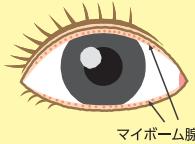
涙の蒸発を防ぐ層です。  
まぶたのマイボーム腺から出る  
脂質が涙の成分に油分を与え、  
油膜を作りて涙の蒸発を防ぎます。

### 水層

角膜や結膜に  
栄養分を与えます。

### ムチン層

結膜や角膜から分泌される  
ムチンという成分が  
涙を目の表面に均等に行き  
渡らせてとどめておくという  
役割を持っています。



マイボーム腺

この器官が詰まって正常に機能しなくな  
ると、目が乾きやすくなってしまいます。  
(マイボーム腺機能不全)

## 治療方法

※原因が異なれば治療方法も異なります。診察時に医師にご相談ください。

ホットタオル等で目を数分温めると、マイボーム腺から油分が出やすくなります。

その他、意識的なまばたきや休憩、乾燥防止用の保護メガネの装用、加湿器の使用などの工夫で症  
状が改善することがありますが、お困りの症状がある場合は医師にご相談ください。



### 点眼治療

ドライアイの主な治療方法は点眼治療です。

点眼薬では主に**保湿効果が高い**ヒアルロン酸ナトリウム系  
点眼と、**涙の量と質を改善**させるジクアホソルナトリウム  
系点眼を処方しています。

### 涙点プラグ



涙の排出口である涙点にシリコン製の  
小さな栓(涙点プラグ)をして、涙の排  
出を抑え、眼の表面に蓄える治療方法  
です。

NEW!



より治療継続がしやすい点眼薬に

### ジクアス® LX 点眼液3%

参天製薬様より2022年11月に新しく発売された点眼薬です。

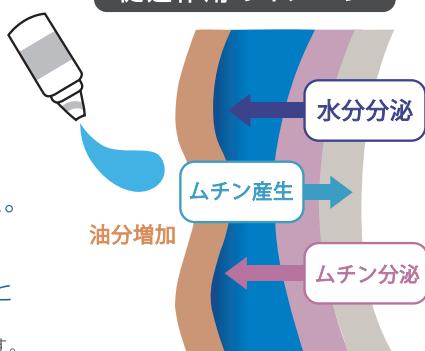
従来の点眼回数(1回1滴・1日6滴)から、1回1滴・1日3滴に少なくなりました。

目が本来もっている涙(水分とムチン)を分泌させるはたらきがあります。

涙の分泌量が増えることで、涙液中の油分も増加し、涙の安定性を改善すると  
考えられています。

※医師の診察後、処方する点眼薬となります。

### 促進作用のイメージ



県西部地区初

レーザーによるドライアイ治療

# IPL治療

※保険適用外

## 昨年、海谷眼科にて導入いたしました

IPL(Intense Pulsed Light)という新しい治療法です。

特殊なライトを当てる事により、マイボーム腺機能不全(マイボーム腺の詰まりの解消や周囲の感染、炎症)を治療します。

涙の油層を正常化し、ドライアイの改善を目指します。FDA(米国食品医薬品局)で承認を受けている治療法です。

IPL治療の適応があるかどうかは、事前に検査・診察の上で医師が判断・決定を行います。治療効果には個人差がありますが、その持続時間は回数を重ねるたびに長くなることが期待されます。

海谷眼科では、3~4週間毎に4回の治療をおすすめしています。(主に金曜日実施)



▲ルミナス社  
M22IPLシステム

所要時間 約10分

1回の施術費用(税込)

片眼：5,500円 両眼：8,800円

自由診療となり、保険診療との混合診療を行う事は出来ません。

自由診療 … 公的な保険診療に含んでいない、高度な治療方法や医療サービスを提供することを指します。治療費は全額自費となります。

最近の研究では、水分不足によるドライアイと、油分不足によるドライアイがあるということが発表されております。ドライアイ患者様の86%以上は油層が不安定になることにより、目が乾きやすくなっているドライアイです。

参考文献：DEWS II report, Ocular Surface, 2017 Lemp, et al. Cornea. 2012 May;31(5):472-8  
(LIME研究会作成の小冊子記載内容抜粋)



海谷眼科  
吉田 真知 医師

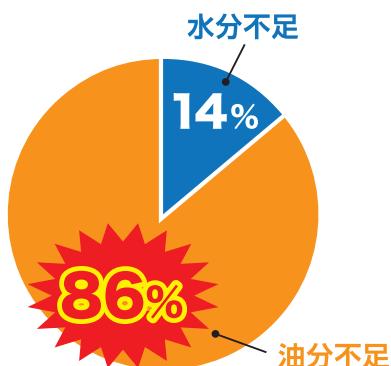
IPL治療は効果に個人差がありますが、低侵襲で短時間の治療です。

眼の乾燥感やまぶたの違和感など気になる方は、お気軽にご相談ください。



LIME研究会

海谷眼科では、マイボーム腺関連疾患ならびに治療の質の向上と普及を目的とした研究会に入会しております。ホームページには疾患の詳細や症状を緩和する生活習慣を掲載しております。



M・Hさん 60代



### 患者様の声

治療前は、涙が多く、いつもうるうるしている状態でした。※

IPL治療を定期的4回行いましたが、今では涙が流れ出てしまうことなく、瞼にも溜まらなくなりました。もう少し続けていきたいと思います。

C・Sさん 40代



長い間、目が乾燥して辛い日々を過ごしていました。IPL治療を行った今では、目に化粧水や乳液を付けたような、「しっとり感」が実感出来ています。渴きを感じても、瞬きを何回かすると潤ってくれます。治療して良かったです。(全4回で終了)

※目の表面が乾燥し「反射性涙液分泌」が促進され涙が出ます。こちらもドライアイの症状の1つです。

# 海仁グループトピックス

## 緑内障専門外来を強化いたします



山本 哲也 医師

海谷眼科岩田和雄記念海仁緑内障センターは、2023年4月より岐阜大学医学部附属病院の緑内障専門医による緑内障専門外来を開始いたしました。(毎週土曜日)センター長山本哲也医師と診療連携し、緑内障患者様への充実した治療体制を強化して参ります。診療日等に限りがあるため、医師の指名はお受けできません。ご理解とご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

岩田和雄記念海仁緑内障センター  
センター長／海谷眼科副院長

### 緑内障専門外来 専門医のご紹介



澤田 明 医師

【所属】  
岐阜大学医学部附属病院  
医学部臨床准教授・副科長  
日本緑内障学会評議員

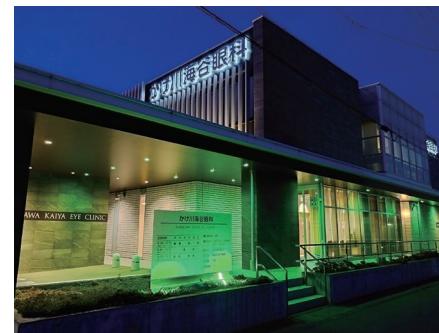


松尾 将人 医師

【所属】  
岐阜大学医学部附属病院  
助教

## 3/13(月)～17(金) 世界緑内障週間ライトアップinグリーン運動に参加しました

日本緑内障学会主催の「ライトアップinグリーン運動」とは、施設などをシンボルカラーの緑にすることで、より多くの人に「緑内障」を知ってもらい、「緑内障の早期発見」「継続治療」「希望」などを呼びかける国際的イベントです。



当法人は4回目の参加となりますが、静岡県内も参加施設が続々と増えてきました。

皆様が緑の光を見つけたときに「緑内障」を思い出すキッカケとなりますように…。

## マイナ受付に対応しております

海谷眼科・みどり台海谷眼科・かけ川海谷眼科で  
マイナンバーカードの健康保険証利用が可能となりました。  
マイナンバーカードを保険証として使うと、初めての医療機関でも、  
今までの薬の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。また、手続きなしで限度額適用認定証等がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。  
これまで通り健康保険証でご受診も可能です。



# 海仁グループトピックス

大鹿哲郎教授 アジア眼科医ランキング7位

2023年2月23日クアラルンプールで行われた第38回APAOアジア太平洋眼科学会にて「もっとも影響力のある眼科医100人」の7位として表彰されました。



大鹿 哲郎 医師

海谷眼科専門外来医師／  
筑波大学医学医療系眼科教授

海谷 忠良

医療法人社団 海仁 理事長



大鹿哲郎医師は日本を代表する白内障手術研究の権威で、世界でも高い評価を得ている眼科医です。白内障手術、眼光学、屈折矯正等を専門としております。2025年から、APAO(アジア太平洋眼科学会)の会長に就任されることが決定いたしました。

当法人、海谷理事長とは30年以上懇意にしていただいており、現在、海谷眼科やかけ川海谷眼科の専門外来医師として診察や手術にご尽力いただいております。

今日まで、海仁グループが多くの方々へ安心で良質な医療を提供できているのは、大鹿医師のご指導と連携があってこそです。

今後も全体の組織へのご指導をお願いしていきたいと存じております。

2017年受賞



## 全ては患者様の笑顔のために 一緒に仕事をしてみませんか？

医療法人社団 海仁では、

患者様のQOV(視力の質)、QOL(人生の質)の向上を共にを目指し、  
喜びを分かち合える仲間を募集しております。

企業内保育園があるため、  
子供を産んだ後でも安心して  
復職することが出来ました。

子育て中の先輩ママも多く勤務しており、  
家庭と仕事の両立に理解のある環境で、  
とても働きやすいです！



看護/Tさん

詳しくは  
リクルートサイトを  
ご覧ください！



発行元 医療法人社団 海仁

<http://www.kaiya-eyes.com>



海谷眼科 〒430-0903 静岡県浜松市中区助信町 20-40 TEL.053-476-3388  
かけ川海谷眼科 〒436-0051 静岡県掛川市中宿 27 TEL.0537-23-1660  
みどり台海谷眼科 〒433-8125 静岡県浜松市中区和合町 154-36 TEL.053-476-8814