



2023.10

Vol. 113

特集

ミ  
視える未来へ  
*Future*ミライ  
視来

# 海に

海谷眼科 25周年

かけ川海谷眼科 35周年

みどり台海谷眼科 16周年を迎えた

## ご挨拶

医療法人社団 海仁  
理事長 海谷 忠良

この度、海谷眼科25周年、かけ川海谷眼科35周年、みどり台海谷眼科16周年を迎えた。これも今までご来院いただいた患者様、ご協力いただいている先生方、海仁グループ職員、またその家族の方々の支えがあったからこそと心より感謝申し上げます。50年前に私が眼科医を志した頃と比べて、眼科医療は驚くべき進化を遂げ、革新的な技術の導入により様々な病気に対し、質の高い医療を提供できるようになりました。しかし、50年経った今でも、環境や社会生活の変化により、治療すべき病気は多岐にわたっています。今後も新しい眼科医療の知識の習得を諦めず、「失明から目を守る」総合眼科の実現に全力を尽くして参ります。

特集

# ミライ 視来 視える未来へ *Future*

いつも広報誌をご覧いただきありがとうございます。  
今回の特集では、日々進化している白内障手術についてお話しさせていただきます。



## ▶ 白内障手術の歴史

白内障手術は、1360年前後、古代インドから中国を経て日本へ伝わってきたとされています。その時代の手術方法は鍼で眼球を突き、水晶体を硝子体内へ脱臼させていたそうです。その後、角膜を切開し、水晶体を摘出する「摘出術」が行われるようになります。

1949年にはイギリスの医師が人工眼内レンズの発明に成功し、1967年にはアメリカの医師が、より安全な「超音波乳化吸引装置」を発明します。その後、現在に至るまでの約50年間も、目まぐるしく医療機器の進歩や眼内レンズの普及などの進化を繰り返しています。

## ▶ 視える未来のために私たちが出来ること

海仁グループ理事長 海谷忠良も1979年に超音波乳化吸引装置の研修にアトランタへ行き、マイアミの眼科研究施設も単身で見学し、**臨床と研究を両立させた眼科医療**を志しました。同年、静岡県内でいち早く超音波乳化吸引術を導入し、1981年には、人工眼内レンズを取り入れていきました。

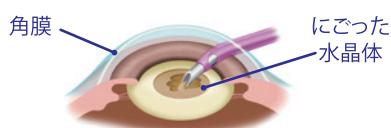
今後も、最先端の医療設備環境を構築し、患者様一人ひとりに応じた、安心・安全かつ高精度の医療を提供を行い、**術後のQOV(視力の質)およびQOL(人生の質)向上**を目指していきます。



海谷眼科  
院長 海谷 亮子

## 白内障手術とは

1 角膜、あるいは結膜を切開し、  
にぎった水晶体を  
吸い出します



2 眼内レンズを挿入します



医師より白内障と診断され、且つ生活に不便を感じる事が多くなってきた方には、白内障の手術をお勧めしております。

※ 手術の適応は医師の判断により最終決定いたします

## QOV(視力の質)のさらなる向上を目指して

常勤医師だけでなく、著名な医師にもご執刀いただいております。難症例でも幅広い知識と経験での的確な診断を行い、良質で安心安全な手術を受けていただける体制を整えております。



白内障手術執刀医

筑波大学医学医療系 眼科

大鹿 哲郎 教授

NEWS

2025年からAPAO(アジア太平洋眼科学会)の会長に就任されることが決定いたしました。

静岡県内導入施設は3か所(海谷眼科含む)

術中イメージガイダンス

**ORA SYSTEM® 運用**

システムのAI機能により、全世界の200万眼を超えるデータが手術中リアルタイムにもたらされ、最適なレンズ選択や、乱視用レンズの固定位置を確認しながらのより的確なレンズ挿入が可能です。



ORA SYSTEM™ with VerifEye™ Lynx

静岡県内導入施設 海谷眼科・かけ川海谷眼科のみ  
フェムトセカンドレーザー

**LenSx® 運用**

これまで術者の技量や経験に依存していた切開等の手術行程の一部をLenSx®の手技に置き換えることで、高精度かつ定量的で再現性の高い手術が可能となり術後のさらなる良好な視力獲得が期待できるようになりました。



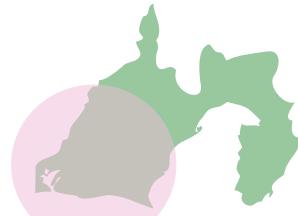
Alcon LenSx®

多焦点眼内レンズの白内障手術を中心に、積極的に使用しております。

# 多焦点眼内レンズ手術

海仁グループで施行する白内障手術の12%は  
多焦点眼内レンズを選択しています。

海仁グループ白内障手術件数調べ  
2021年3400件（内多焦点眼内レンズ411件）  
2022年3416件（内多焦点眼内レンズ426件）



海仁グループは、多焦点眼内レンズを用いた白内障手術において選定療養を認可された実施施設です。

静岡県西部地区の多焦点眼内レンズの取り扱い施設は**11施設**です。

浜松市 8件（海谷眼科含む）、袋井市 1件

掛川市 1件（かけ川海谷眼科）、菊川市 1件

厚生労働省東海北陸厚生局HP「保険外併用療養費医療機関名簿」2023年8月1日作成分より

当グループは、積極的に最新の技術を搭載したレンズを導入しています。

単焦点、単焦点トーリックはもちろん、選定療養の多焦点眼内レンズ、自由診療のレンズなども多種多様に扱っているため、患者様のお一人おひとりのライフスタイルに合ったレンズのご提案が可能です。

## 丁寧なカウンセリングを重視

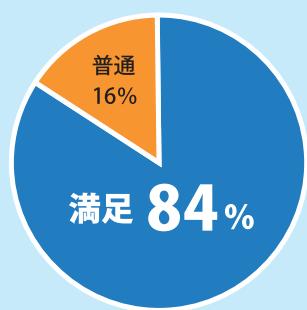


手術は不安や心配事がたくさんあるかと思います。私たちは、手術決定後に①視能訓練士または専門スタッフ、②看護師、③医師による事前説明と同意をしっかりと行っております。そこでは、患者様の普段の生活スタイルや、ニーズをヒアリングし、レンズ選択を行います。手術をお受けになる患者様、お一人おひとりに安心して手術日を迎えていただけるよう心がけております。ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

## 多焦点眼内レンズ 患者様満足度

多焦点眼内レンズを挿入した患者様に、術後1か月後の満足度調査を行いました。

### 多焦点眼内レンズ 術後1ヶ月 満足度調査



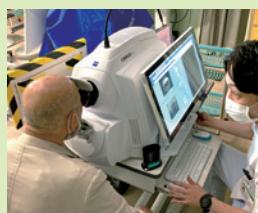
※ 2022年8月～2023年7月  
海谷眼科+かけ川海谷眼科

多くの患者様に「満足」と感じていただいております。

### 患者様の声



- コンタクトレンズや眼鏡の必要が無くなり、仕事や運転時に支障がなくなり満足です。
- 強度近視だったため、今までストレスだった眼鏡が必要になり夢のようです。
- 毎日の習慣だった新聞が読みやすくなり、本当に嬉しいです。
- 老眼だったので気にせず仕事が出来ることを望みました。結果は満足。グレア・ハローは、実際に体感すると少し驚きましたが、少しづつ慣れていきました。



### 海谷理事長も多焦点眼内レンズを推奨しています

私自身も、2021年に白内障手術を行いました。

多焦点眼内レンズを選択したことでの医療職ならではの繊細な業務や診療も支障なくこなすことが出来て、仕事と生活の質を向上させることができました。術後2年が経過しますが、グレア・ハローも問題なく快適に過ごせています。ぜひ、皆様にも新しい視界での日常を楽しんでいただけるよう、ご相談をお待ちしております。※ご自身の感想です

医療法人社団 海仁 理事長 海谷忠良

# 質にこだわる 眼内レンズ

海仁グループの眼内レンズの取扱いは、単焦点眼内レンズと多焦点眼内レンズ（2焦点・3焦点・連続焦点型、焦点深度拡張型）があります。その中から現在取扱いの眼内レンズをご紹介いたします。



## 多焦点眼内レンズが向かない方 もいらっしゃいます

- ✓ 網膜疾患がある方
- ✓ 緑内障などで中心近くに視野異常がある方
- ✓ 角膜不正乱視がある方
- ✓ 極度に神経質な方

など  
その他、  
医師の判断により  
適応外となる場合がございます

眼内レンズ種類	多焦点眼内レンズ				単焦点眼内レンズ
	3焦点	連続焦点型	2焦点	焦点深度拡張型	
Clareon PanOptix クラレオンパンオプティクス	TECNIS Synergy テクニス シナジー	TECNIS MULTIFOCAL テクニスマルチフォーカル	Clareon Vivity クラレオン ヴィヴィティ	※ 遠見合わせの場合	
					
遠見視力	◎	◎	◎	◎	◎
中間視力	◎	◎	△	◎	○
近見視力	◎ ~40cm	◎ ~30cm	◎ 30・40・50 cm	△	×
グレア・ハロー (感じ方に個人差あり)	○	○～△	△	○	○
コントラスト (感じ方に個人差あり)	○	○	○	○	○
乱視矯正	あり	あり	なし	なし	あり
金額 (税込)	片眼：325,000円 (乱視矯正用：350,000円) 両眼：650,000円 (乱視矯正用：700,000円)		片眼：150,000円 両眼：300,000円	片眼：325,000円 両眼：650,000円	保険適応

2023.10.01 時点

- ・多焦点眼内レンズは光の性質を利用して遠見、中間、近目に焦点を合わせることができ、**術後の眼鏡の使用を減らすことが期待できる**レンズです。
- ・多焦点眼内レンズを使用した白内障手術は、**選定療養**の対象です。  
選定療養とは、追加費用を負担することで、保険適応と保険適応外の治療を併せて受けることができる制度です。
- ・多焦点眼内レンズの機能を脳が順応し、視力が安定するまでに時間がかかる方や順応できない方が稀にいらっしゃいます。

## グレア・ハローについて



夜間に明るいライトを見ると、  
周りに光の輪が見えたり(ハロー)、  
光が滲んで見えたり(グレア)する  
などの症状を自覚することができます。

## KAIYA NEWS

### 眼科検診を受けましょう

ご自宅では、なかなかお子様の目のトラブルには気付きにくいものです。お子様は3歳、就学前など、小学校就学後の定期健康診断で目の検査を行います。(地域により異なる)再検査の用紙をもらったら、必ず眼科を受診するようにしましょう。近視、遠視をはじめ、乱視、弱視、斜視、目の動きの異常を発見することが出来ます。



### 近視の増加が社会問題に！？

今、世界的に、近視人口の急激な増加・若年化が進み、2050年までには世界人口の半数が近視になると推定されています。様々な要因により眼球の形が前後方向に伸展してしまうため、近くのものはハッキリ見えますが、遠くのものはぼやけて見えます。進行してしまうと、黄斑変性や網膜剥離、緑内障になるリスクが高まります。

## KAIYA NEWS

### 海谷眼科実施 手術しない近視矯正法

説明会やトライアル  
ぜひご相談ください

### オルソケラトロジー とは？



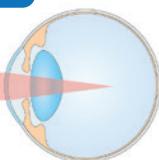
オルソケラトロジーとは、就寝時に専用レンズを装用することで、角膜の形状を変化させ、着脱後の裸眼視力を改善する治療法です。レーシックやICLとは異なり、子供～大人まで受けることが可能で、子供の角膜は成人の方と比べて柔らかい為、矯正効果が高く出やすく、オルソケラトロジーによる近視抑制効果が期待が出来ます。

費用(税込)	
オルソケラトロジー説明会	無料
適応検査、トライアル費用	11,000円
トライアルレンズケア用品代	2,750円
トライアルレンズ保証金 トライアルレンズ(返却時に全額返金)	両眼 30,000円 片眼 15,000円

治療費(保証付)(税込)	
初年度	両眼 154,000円 片眼 77,000円
2年目以降	5,500円/回

#### 装用前

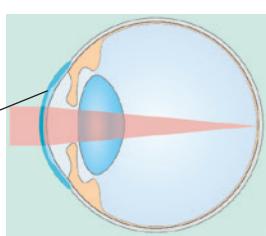
##### 近視の場合



光が網膜より手前で焦点を結ぶため遠くがぼやけて見える

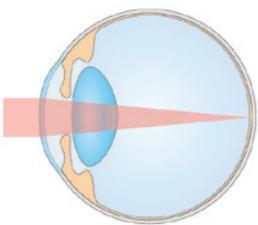
#### 装用中

オルソケラトロジーレンズ



レンズを装用することにより角膜の形を矯正して光は網膜上に焦点を結ぶ

#### 着脱後



レンズ着脱後も矯正効果が一定時間持続するため裸眼で過ごすことが可能

# 海仁グループトピックス

## 静岡県アイバンクより感謝状を拝受いたしました

～ 海仁グループは当法人理念に基づき、募金活動や普及活動を行っております～

医療法人社団 海仁 海谷忠良理事長が、公益財団法人静岡県アイバンクより、崇高なる人間愛に基づき、愛の光を与えるアイバンク事業への協力に対する感謝状を拝受いたしました。アイバンクは慈善事業で行われております。



### アイバンクとは…

献眼希望者が亡くなった時に角膜の摘出医を手配し、角膜移植術を行う医師に角膜をあっせんしたり、アイバンク登録・献眼の普及活動をする各都道府県におかれている公的機関です。静岡県アイバンクは献眼活動が盛んで、令和3年度の献眼球数は全国1位、平成2年より32年連続で日本一です。

海仁グループは「患者様を主体に、海仁の心をもって、患者様のQOV(視力の質)を高め、QOL(人生の質)の向上に貢献する」という理念を掲げております。「海仁の心」とは海のように深い思いやり、慈しみの心です。

## WGC 世界緑内障会議 2023 in イタリアローマ

海谷眼科 副院長  
緑内障センター長

### 山本哲也医師が議長を務めました



海谷眼科 副院長／  
岩田和雄記念  
海仁緑内障センター  
センター長  
山本 哲也

山本哲也医師が、2年毎に世界各地で行われている世界緑内障連盟（WGA）主催の世界緑内障会議（WGC2023）に参加いたしました。

今回はイタリアのローマで行われ、6月30日（金）には「正常眼圧緑内障」をテーマにしたセッションにて議長を務めさせていただきました。同セッションには、スイス・韓国・アメリカ・日本の先生方の講演があり、正常眼圧緑内障に対する遺伝学研究・治療法・臨床における質問回答など世界各国から幅広い報告がありました。世界緑内障会議10回目を記念する特別な会議となりました。



### 一緒に働きませんか？

詳しくは上記QRコード  
リクルートサイトから

医療法人社団 海仁では、患者様のQOV（視力の質）、QOL（人生の質）の向上を共に目指し、喜びを分かり合える仲間を募集しております。

海仁グループに入社して、  
県外の学会や講演会なども参加でき、  
良い勉強や経験ができます



発行元 医療法人社団 海仁 <http://www.kaiya-eyes.com> 海仁

### みどり台海谷眼科 WEB予約システム



詳しくは上記QRコード  
サイトから



初診の患者様のみ利用が可能でしたが  
この度、学校検診での受診の再診患者  
様もWEB予約が可能となりました！

※ 学校検診以外の再診や、  
2名以上での受診希望は  
お電話にて承ります。



### 海谷眼科公式 Instagram 始めました！

海谷眼科のリアルタイム情報や  
人生を豊かに出来るような  
情報を発信中！

海谷眼科 〒430-0903 静岡県浜松市中区助信町 20-40 TEL.053-476-3388  
かけ川海谷眼科 〒436-0051 静岡県掛川市中宿 27 TEL.0537-23-1660  
みどり台海谷眼科 〒433-8125 静岡県浜松市中区和合町 154-36 TEL.053-476-8814