



2025.11

Vol. **118**

特集

人生100年時代を豊かに

緑内障を知ろう

トピックス

イベント参加のお知らせ
新任医師紹介



海に

Kaijin

海のように広く深い思いやり、慈しみの心

Doctor
INTERVIEW

山本哲也

海谷眼科 副院長
岩田和雄記念
海仁緑内障センター長

緑内障を知ろう

Doctor INTERVIEW

人生100年時代を迎え、目の健康はますます重要なテーマとなっています。なかでも緑内障は、日本の中途失明原因の第1位に挙げられる深刻な病気です。今回は、岩田和雄記念海仁緑内障センターの設立5周年を記念し、国内外で活躍するセンター長の山本哲也先生に、緑内障の現状や正しい向き合い方についてお話を伺いました。



山本 哲也

Yamamoto Tetsuya

海谷眼科 副院長
岩田和雄記念海仁緑内障センター長

岐阜大学名誉教授
日本緑内障学会 名誉会員

■ 略歴

1979年 東京大学医学部卒業
1979年 東京大学医学部附属病院医師
1983年 大宮赤十字病院眼科医師
1985年 山梨医科大学眼科講師
1988-1990年 文部省在外研究員(米国ミシガン大学)
1991年 岐阜大学医学部眼科講師
2000年 岐阜大学医学部眼科教授
2020年 岩田和雄記念海仁緑内障センター長
兼 海谷眼科副院長

Ⅰ 国内トップの眼科を目指して

関屋 まずは岩田和雄記念海仁緑内障センター設立のきっかけや目的を教えてください。

山本 海谷忠良先生がもともと緑内障のご専門で、緑内障の臨床を一生懸命されており、遠州地区には重症の患者様が多いという認識を持っておられました。私が岐阜大学を退官するタイミングで、「日本一優秀な施設を作りたいので一緒にやらないか」ということでお声かけいただき赴任をいたしました。その目的は十分に達成しつつあると私自身は総括しております。



2020年4月
岩田和雄記念
海仁緑内障センター設立

左/ 山本哲也センター長
右/ 初代理事長 故・海谷忠良

関屋 海仁グループ全体の診療体制についてどう思われますか？

山本 海谷忠良先生はきちんとした眼科診療を心掛けていらっしゃいましたので、現在主流とされている手術治療を中心とした眼科診療に、私が緑内障手術という得意技をもって加わることで、眼科疾患全般にわたる一流の診療ができるように

なつたと私は思っております。

Ⅱ 気づきにくい緑内障と診療の課題

関屋 この5年間で、特に印象に残っている出来事はございますか？

山本 一番心に残っているのは、「緑内障の患者様がだんだん増えてきている」ということです。私は大学病院でも多くの重症患者様を診てきましたが、現在緑内障センターでも重症度の高い患者様が非常に多くいらっしゃいます。手術件数においても、大学病院時代の年間100～150例から、現在は200～250例ほどに増えており、患者様の重症度の高さがうかがえます。

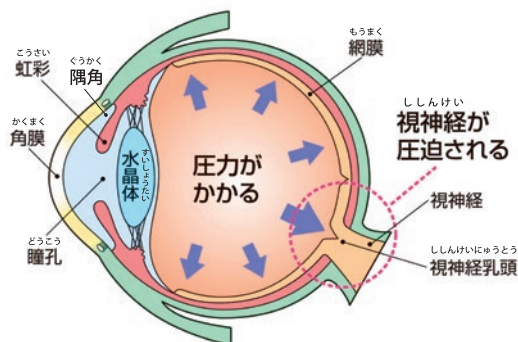
また、視野がかなり狭くなっているにもかかわらず、ご本人は「まだよく見えている」と感じていらっしゃるケースが多いことにも驚きました。病気の進行に気づきにくい緑内障の特徴ではありますが、ご自身の状態を自覚されていない方が多いのです。

このような現状を患者様に理解していただくのは簡単ではありませんので、まずは病気についての正しい知識を持っていただくための“教育”から始める必要があると感じています。

関屋 そもそも、緑内障とはどのような病気でしょうか？

山本 緑内障とは視神経の疾患と今は考えられています。眼圧という目の中の圧力が高くなることが主な原因です。その眼圧が視神経を圧迫することで、つぶれていくというのが基本的な緑内障の考え方でよろしいかと思います。

その患者様の【目】にとっては正常の眼圧であっても、その患者様の【視神経】が耐えられる眼圧よりも高いということであれば、緑内障は進行するということになるわけです。



■ 緑内障には多様なタイプが存在する

関屋 なるほど。あと、緑内障にタイプがあると聞きます。

山本 はい、これはよく患者様にもお伝えしているのですが、「緑内障」という病名だけではなく緑内障のタイプを覚えておかれた方が良いです。大きくは「開放隅角緑内障」と「閉塞隅角緑内障」に分かれます。前者には正常眼圧緑内障や原発開放隅角緑内障が含まれ、後者には原発閉塞隅角緑内障などがあります。ほかにもお子様の緑内障として小児緑内障、難しいものと落屑緑内障、血管新生緑内障など、さまざまなタイプがあります。

■ 初期は自覚症状がない

「見えない」が進行してから気づく

関屋 緑内障の症状はどのようなものですか？

山本 緑内障になってしまうと、見えにくくなるというのが最も大事なポイントなのですが、多くの緑内障は初期に自覚症状が何もありません。自覚症状が現れるのは病気がかなり進行したときです。見えにくさが出てきても、一度欠けた視野は元に戻りません。

関屋 緑内障の原因には何があるのでしょうか？

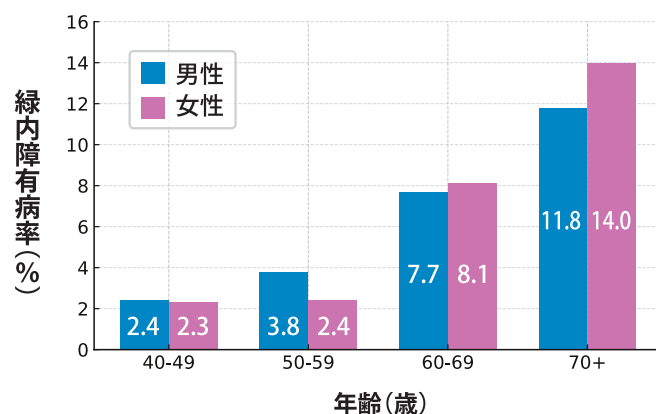
山本 患者様にも「どうして緑内障になったのでしょうか？」とよく聞かれますが、日常の動作や食べたもの、仕事内容、睡眠不足など、全く関係ありません。先ほどもお話したように眼圧が高くなることで起こるわけですが、加齢現象のほか、目の中から出るゴミが出口(隅角)にたまって水の流れをふさいでしまう『落屑(らくせつ)緑内障』や、本当はできないはずの新しい血管が出口(隅角)のまわりにできて水の通り道をふさいでしまう『血管新生緑内障』などが原因の場合もあります。視神経の構造的な弱さ、強度近視なども関係するとも言われていますね。

■ 「早期発見・早期治療」こそ最も重要

関屋 ニュースでもよく聞きますが、なぜ早期発見と治療が重要なのですか？

山本 緑内障は自覚症状がないため、症状がないうちに見つけるにはスクリーニングや人間ドック、

※ 年齢別の緑内障の方の割合(多治見スタディより)



(原典) 1. Iwase A., ..., Yamamoto T, et al. Ophthalmology, 2004
2. Yamamoto T, et al. Ophthalmology, 2005



国内外の学会・講演活動にも積極的に取り組み常に医療の最前線を走り続けている



主な著書



2025年6月25-28日に
米国ホノルル市で開催された世界緑内障会議で
座長として出席をした



手術中の山本センター長

職場健診で発見することが重要なのです。

関屋 「40歳を過ぎたら定期検診を」ともよく聞きます。

山本 はい、特に40歳を超えると大体人口の2%、つまり50人に1人くらいで緑内障が起ってきますから、40歳を超えるころから定期的にチェックして見つけるというのは大変合理的な考え方だと思います。

この数字は私がいた岐阜大学と多治見市民病院が中心となって行った多治見スタディ、その後沖縄県で行われた久米島スタディという疫学調査でも確認されています。※

治療法が非常に発達していますので、早期発見できれば、点眼薬だけで一生視機能を保てるのがほとんどです。「山本先生が緑内障と言ったから目薬をつけてきたけれど一生何もなかったよ」という患者様はだんだん増えていくと思います。

Ⅰ 緑内障専門医による重症度の把握が大事

関屋 診断自体は難しい病気なのでしょうか？

山本 緑内障は珍しい病気ではありません。眼科に受診していただければ、今は早期発見に便利な機器がたくさんありますし、間違いなく診断できると思います。

また、私たち緑内障の専門医にとって重要なのは、単に緑内障の有無やタイプを見極めるだけではなく、その重症度を正確に把握することです。それによって個々の患者様ごとに治療が決まるからです。特に、患者様が5年後、10年後にどのように変化していくのかを見通すことは、緑内障の専門医でなければ診断がとても難しい部分です。私自身は、まさにその部分を得意としております。

Ⅰ “遺伝”は深く考えず

関屋 家族に緑内障の人がいるとリスクは高まりますか？

山本 はい。緑内障の遺伝は現在、盛んに研究されています。小児の緑内障には遺伝だけで決まるものが多いですが、成人の緑内障(原発開放隅角緑内障、正常眼圧緑内障、原発閉塞隅角緑内障など)は遺伝病と考えるのではなく、遺伝傾向にあると考えておけばよいでしょう。家族歴のある緑内障の人がより悪くなるかというとは実は逆なのです。近親者に緑内障があることで早期検診を意識するきっかけになり、早期発見がしやすくなるという面もあります。ご家族に緑内障の方がいらっしゃっても別に気にする必要はない、劣等感を持つ必要はない、むしろ健康管理に役立つと思っていただければよろしいかと思います。

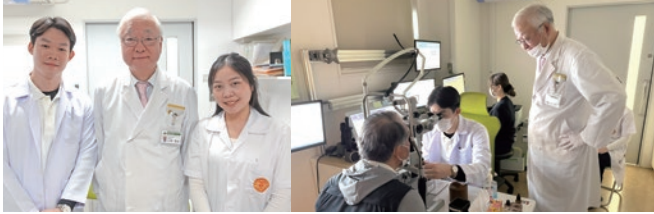
Ⅰ 治療の中心は「眼圧を下げる」

関屋 現在の治療法についても教えていただけますか。

山本 薬物治療(主に点眼)、レーザー治療、手術の3つがあります。視神経を直接治す治療はまだ存在せず、眼圧を下げて進行を抑えるのが基本方針です。患者様の状況に応じて使い分けます。

関屋 では、治療継続の大切さについて、患者様にお伝えしたいことはありますか。

山本 今日お話したように早期発見、早期治療に尽きるわけです。毎日点眼を行い、数ヶ月おきに通院するのは大変なんです。でも、それ続けることで、今60歳の方が80歳、90歳まで視力を保って過ごせそうだと、なります。緑内障ほど、継続治療が重要な病気はありません。



2025年3月タイ王国タマサート大学から眼科医師2名が海谷眼科を訪問
診療と手術の見学、および実習を行った

Ⅰ ストレスの無い 普通の生活で

関屋 今、世の中には沢山情報が溢れており、SNSなどの情報に不安を感じる方も多いようです。

山本 本当によく聞かれる質問です。私は「そんなこと心配なくていいですよ」といつも言っています。安心してください。日常生活のいくつかの行動で眼圧が上がる事はありますが、短時間ですし、治療を受けている人もそんなことばかり考えていたらつまらない一生になってしまいます。ストレスフルな生活は逆効果になるんじゃないかなと思っています。

Ⅰ 高血圧・低血圧・睡眠時無呼吸症候群は治療が大切

関屋 ストレスの無い生活を送ることが良いという事ですね。

山本 ただ、少し気を付けていただきたいのは、年齢が高くなっていくと高血圧の方がいらっしゃいますよね。それから睡眠時無呼吸症候群や、女性の方だと低血圧などがあります。そういう病気は治したほうが緑内障には良いと学問的にも証明されていますのでお気を付けいただければと思います。

関屋 ちなみに眼に良いとされる習慣など、医学的にお勧めできるものがあれば教えていただけませんか。

山本 これもよく聞かれるのですが、特別な行動、食事等が有効という医学的証拠はありません。なので基本は「普通の生活」を心がけることが一番いいんじゃないかなと思っています。

Ⅰ 治療の未来に期待

関屋 ありがとうございます。将来の治療についてはどのような展望をお持ちですか？

山本 世の中の論文などを見ているとゴーグルの様な装置で眼圧を調整する器具など面白いものがあります。新薬も発売される情報も承っていますので、現在治療に苦しんでいらっしゃる一部の患者様に福音になる可能性もあります。神経を戻す治療の研究もされていますが、まだまだ先の事になりそうに思います。

Ⅰ 最後に患者様へ

関屋 緑内障について詳しくわかりやすいお話をしていただき有難うございました。正しい知識や、早期発見・早期治療・継続治療が大切だということが、少しでも多くの方に届くことを願っています。山本先生、本日はありがとうございました。

山本 ありがとうございました。



このインタビューは動画でも
ご覧いただけます。

スマホからQRコードを
読み込んでご覧ください。

海谷眼科

岩田和雄記念海仁緑内障センター

診察時間

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00 (初診は11:00まで)	○	休	○	○	○	○※
14:30 ~ 16:00 (初診は15:00まで)	○	休	手術	休	○	休

※山本医師の診察日は不定期です。

【緑内障専門外来】 毎週土曜日

緑内障専門医のご紹介



岐阜大学医学部附属病院
臨床准教授

澤田 明 医師



岐阜大学医学部附属病院
臨床講師

松尾 将人 医師

医師の都合により代診・休診の場合がございます。

お問合せ

岩田和雄記念海仁緑内障センター
予約専用ダイヤル(海谷眼科内)
TEL : 053-476-3839

海仁グループトピックス

3/10 ～世界緑内障週間ライトアップinグリーン運動



これは緑内障を知ってもらい、「早期発見」・「継続治療」・「希望」などを呼びかける運動です。毎年海谷眼科・みどり台海谷眼科・かけ川海谷眼科も参加しており、昨年に引き続き掛川城もライトアップを実施いたしました。

6/1 いきいき健康フェスタ



6月1日(日)に浜松駅ソラモにて「第13回いきいき健康フェスタ」が行われ、海谷眼科とコンタクトレンズアイカイが出展をいたしました。約130名の方々に目の健康チェックを受けていただくことが出来ました。今後も地域の皆様の「目の健康を守る」活動を積極的にしてまいります。

7/24・7/31 静岡県西部ジョブキャンプ2025



浜松市、浜松商工会議所主催の職場体験に海谷眼科とみどり台海谷眼科が参加いたしました。院内見学、視覚リハビリ体験、高齢者疑似体験、検査と診察体験など丸一日学んでいただきました。



8/23 小学生職場体験講座



静岡県主催の職場体験にかけ川海谷眼科が参加いたしました。保護者の方を含め約50名と多くの方にご参加いただきました。お医者さんや検査員の体験、車いす介助の体験など学んでいただきました。



新任医師紹介

2025年4月より診察を開始いたしました。



高野 友理華 医師
(たかの ゆりか)

出身地 / 静岡県
所属学会 / 日本眼科学会
日本角膜学会
趣味・特技 / ゴルフ
ひとこと / 丁寧な診察を心がけ、
患者様の気持ちに寄り
添えるよう努めます。

発行元 医療法人社団 海仁

海谷眼科 浜松市中央区助信町 20-40

予約専用 TEL:053-476-3855



WEB 予約



KAIYA_EYECLINIC

みどり台海谷眼科 浜松市中央区和合町 154-36

予約専用 TEL:053-476-8814



WEB 予約

かけ川海谷眼科 掛川市中宿 27

予約専用 TEL:0537-23-1669



WEB 予約

WEB 予約は当院が初めての方(初診)、初診の方でコンタクトレンズご希望の方、学校健診後で当院に受診したことのある方(再診)がご利用いただけます。詳細はWEB予約サイトをご確認ください。