



かいや ただよし
医療法人社団 海仁 理事長・海谷眼科 院長 海谷 忠良先生

新潟大学医学部を卒業後、新潟大学医学部附属病院眼科学教室を経て、秋田赤十字病院眼科に勤務。1976年に聖隷浜松病院眼科に勤務し、眼科部長、副院長を歴任。1998年に海谷眼科を開院、院長就任。2000年、医療法人社団 海仁を設立、理事長に就任。2001年に、海谷眼科を医療法人社団 海仁 海谷眼科へ法人化し、現在に至る。



総合眼科 海谷眼科

知ってて安心! 子どもに多い眼の病気

Vol.1 はやり目(ウイルス性急性結膜炎)

本格的な夏が到来!この時期に起こりやすい眼の病気について、
海谷眼科・院長の海谷忠良先生にお聞きしました。

**夏に多い子どもの眼の
病気について教えてください。**

ウイルス性の急性結膜炎が代表的です。「はやり目」「プール熱」「急性出血性結膜炎」の3種類に分けられます。短期間で集団的に発生する急性結膜炎が「はやり目」と言われるもので、日常よく見られる病気です。プールなどの水よりも、接触による感染率が高いと言われ、目の充血、目やに、角膜炎などの症状が激しく現れます。感染してから7~14日で発病し、治るまで2週間~1カ月くらいかかります。「プール熱」は、年齢に関係なくプールの水を介して感染しやすい病気です。結膜にプツプツができて、風邪に似た発熱症状(咽頭炎によるもの)をおこします。こちらは感染から5~7日で発病し、10日間~2週間くらいで感染力がおさまってきます。

どうしたら防べることができるのでしょうか?

人からもらわないということが一番ですね。プールに入ったあとは、身体や顔をしっかりと洗いましょう。でも、目の洗います。

もしも感染してしまったら?

ぎには注意しましょう。涙や目の表面の粘膜が洗い流されてしまい、ウイルスに感染しやすい状況になるとも言われています。洗い流すのは必要最低限にとどめ、水中メガネやゴーグルをつけたり、防腐剤の入っていない人口涙液タイプの目薬をさすなどして予防しましょう。タオルの貸し借りは避けて、日頃からうがい・手洗いをしてウイルスに負けない強い身体づくりをしましょう。

実はウイルスそのものを退治する治療法はないんです。炎症が強く、充血しているようなら抗炎症の点眼薬治療、まぶたが腫れたり咽頭熱の場合は内服薬を使用するといった対処療法をして、ウイルスの感染力がなくなっていくのを待ちます。感染力が強いので、他の人に移さないようにすることが大切です。保育園・幼稚園や学校は、医師の許可が下りるまで休みましょう。必要以外の外出は避け、石鹸でよく手を洗うこと。タオルや洗面用具は家族と別のものにして、お風呂も最後に入るなど、家族への感染を防ぐように気を付けることも必要ですね。



視能訓練室は弱視、斜視の検査や訓練をする場所。一人ひとりに合った訓練計画を立ててくれる。視能訓練士のお二人。



眼位検査をしているところ。目のズレの量やタイプを診る検査です。



視力検査室は、視力中心にさまざまな検査をおこなう場所です。

取材協力 海谷眼科

Vol.2は、「子どもの花粉症」についてお聞きします。お楽しみに。

海谷眼科

浜松市中区助信町20-40
☎053-476-3855(予約専用)

●休診日
木曜、土曜午後
第1・3・4・5金曜午後/第2金曜午前
日曜・祝日、夏季・年末年始

診療内容

- 眼科一般
- 専門外来/緑内障・白内障・斜視・弱視・糖尿病網膜症・網膜硝子体・コンタクト・レーザー治療・加齢性黄斑変性(PDT・新薬剤による治療)
- 手術/白内障・緑内障手術、角膜移植手術、角膜内皮移植・屈折矯正手術(レーシック・フェイクIOU)・網膜剥離手術、硝子体手術、外眼筋手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付8:00~11:30)	○	○	○	△	○	○
14:00~18:00 (受付13:30~17:30)	○	○	○	△	○	○

※第2金曜 13:00~18:00(受付12:00~17:30)

みどり台 海谷眼科

浜松市中区和合町154-36
☎053-476-8814

●休診日/日曜・祝日、木曜午後、土曜午後、年末年始
●手術日/月・木曜

かけ川海谷眼科

掛川市中華46
TEL 0537-23-1669(予約専用)
電話受付/9:00~11:30 14:00~17:30
診療時間等、詳細はHPをご覧ください。

医療法人社団 **海仁**