



海谷眼科 眼科部長 大澤 亮子先生

東京女子医科大学卒業後、日本大学板橋病院眼科学教室を経て、かけ川海谷眼科、みどり台海谷眼科、海谷眼科、杏林大学医学部付属病院に勤務。2011年1月海谷眼科 眼科部長に就任。日本眼科学会専門医・眼科PDT講習会受講修了認定医・ポトックスセミナー修了医師。



総合眼科 海谷眼科

知ってて安心! 子どもに多い眼の病気

Vol.2 子どもの花粉症

秋は、イネ科や雑草類(ブタクサ・ヨモギ)などの花粉が飛散する時期。花粉症とその対策について、海谷眼科の大澤亮子先生にお聞きしました。

花粉症は何歳くらいから発症するのでしょうか?

国民病ともいわれている花粉症。近年では発症年齢が低年齢化していて、2〜3歳で発症する子どももいます。アレルギー体質は遺伝しやすいので、ご家族にアレルギー体質の方がいる場合や、子どもがすでに食物アレルギーやぜんそくがある場合は、花粉症を発症しやすいといえます。

主な症状を教えてください。

「くしゃみ」「鼻水」「鼻づまり」「目のかゆみ」「目の充血」が主な症状です。かゆみにもとない、結膜がぶよぶよになる(結膜浮腫)こともしばしばあります。

花粉症は防げるのでしょうか?

アレルギーのお薬は、発症してから使用するより、発症する前から使用した方がより効果があります。予防対策の基本は、アレルギーノズルや「除去」と「回避」。アレルギーを特定する検査を受けて、生活の中でアレルギーとの接触を防ぐことが一番大切です。子どもは症状を自分でうまく伝えることができません。

ません、親御さんが症状をしつかり観察して、早めに医療機関で検査、診察を受けましょう。子どもの検査はどのように行うのでしょうか?

海谷眼科では、注射を使用しないアレルギー検査も行っています。指先から採血し痛みも少ないので、小さなお子さまでも安心して検査できます。アレルギー疾患の原因となる各種のアレルゲンが一度に測定でき、20分程度で結果が出ます。

具体的な治療と対策を教えてください。

花粉が原因とわかったら、できるだけ花粉との接触を避けましょう。子ども用の花粉症メガネもあります。外出時はメガネとつばの広い帽子を、外出後、家に入る前に衣服をばらう、家の掃除をこまめにするなど対策が有効です。万が一、目に入った場合は、防塵剤の入っていない人工涙液の点眼薬で洗い流すことをおすすめします。カップ式の目の洗浄機は、目の周りについた花粉やばい菌を含んだ水で洗うことになるのでおすすめできません。症状を少しでも軽くするため、早めに受診しましょう。



子ども用の花粉症対策メガネ。ゴーグルのような形状で、メガネ上部をふさぎ、すき間からの花粉の侵入を軽減します。



子どもが待ち時間に飽きてしまわないよう、各種アニメDVDを上映するスペースもあります。



快適に受診できるよう、サービス専門の担当者を待合室に配置。小さな子どもでも安心して診察を受けられます。

Vol.3は、「子どもに多い眼の病気」についてお聞きします。お楽しみに。

海谷眼科

診療時間
8:30~12:30 (受付7:30~11:30)
14:00~18:00 (受付13:30~17:30)

●休診日/日曜・祝日、木曜午後、土曜午後、年末年始
●手術日/月・木曜

検査

海谷眼科 浜松市中区助信町20-40
☎053-476-3855(予約専用)

診療内容
■眼科一般
■専門外来/緑内障・白内障・斜視・弱視・糖尿病網膜症・網膜硝子体
コンタクト・レーザー治療・加齢性黄斑変性(PDT・新薬剤による治療)
■手術/白内障・緑内障手術・角膜移植手術・角膜内皮移植
屈折矯正手術(レーシック・フェイクソウル)
網膜剥離手術・硝子体手術・外眼手術

みどり台 海谷眼科
浜松市中区和合町154-36
☎053-476-8814

診療時間
9:00~12:30 (受付8:00~11:30)
14:00~18:00 (受付13:30~17:30)
※第2金曜 13:00~18:00(受付12:00~17:30)

●休診日
木曜、土曜午後
第1・3・4・5金曜午後/第2金曜午前
日曜・祝日、夏季・年末年始

■眼科一般 ■専門外来/緑内障・白内障・斜視・弱視・糖尿病網膜症・網膜硝子体・加齢性黄斑変性・コンタクト・レーザー治療

●休診日
木曜、土曜午後
第1・3・4・5金曜午後/第2金曜午前
日曜・祝日、夏季・年末年始

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付8:00~11:30)	○	○	○	△	△	○
14:00~18:00 (受付13:30~17:30)	○	○	○	△	△	○

※第2金曜 13:00~18:00(受付12:00~17:30)

医療法人社団 **海仁**

かけ川海谷眼科
掛川市中区46
TEL 0537-23-1669(予約専用)
電話受付/9:00~11:30 14:00~17:30
診療時間等、詳細はHPをご覧ください。
受付 メディカルライク TEL:053-471-2977