



医療法人社団 海仁 理事長・海谷眼科 院長 海谷 忠良先生

新潟大学医学部を卒業後、新潟大学医学部附属病院眼科学教室を経て、秋田赤十字病院眼科に勤務。1976年に聖隸浜松病院眼科に勤務し、眼科部長、副院長を歴任。1998年に海谷眼科を開院、院長就任。2000年、医療法人社団 海仁を設立、理事長に就任。2001年に、海谷眼科を医療法人社団 海仁 海谷眼科へ法人化し、現在に至る。



海谷眼科の視能訓練士は約20名。斜視・弱視の検査や、一人ひとりに合った訓練計画を立ててくれます。



「Titmus ステレオテスト」両眼を使って物が立体的に見えるかを検査します。

気になることがあれば受診しましょう。

- ぼーっとしているとき、視線がまっすぐ前でなく外側や内側に向いている
- 光があまり強くないのにまぶしがる
- 物を横目で見ているときがある
- 首をかしげたり、あごを上げて物を見る

日常生活でお子さんの様子をチェック☑してみてください。

取材協力 海谷眼科

海谷眼科

浜松市中区助信町20-40
☎053-476-3855(予約専用)



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30 (受付7:30~11:30)	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00 (受付13:30~17:30)	○	○	○	/	○	

●休診日／日曜・祝日、木曜午後、土曜午後、年末年始
●手術日／月・木曜

みどり台海谷眼科

浜松市中区和合町154-36
☎053-476-8814



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (受付8:00~11:30)	○	○	○	/	△	○
14:00~18:00 (受付13:30~17:30)	○	○	○	/	△	△

※第2金曜 13:00~18:00(受付12:00~17:30)
●休診日／木曜、土曜午後、第1・3・4・5金曜午後
第2金曜午前 白曜・祝日、夏季・年末年始



かいや
総合眼科 海谷眼科

知って安心! 子どもに多い眼の病気

Vol.4 3歳児検診は正確に!

視力は6歳ぐらいには完成するため、幼少期の正常な視機能の発達がとても重要。
視力の成長を妨げる斜視・弱視についてお聞きしました。

斜視・弱視とはどんなもの?

見ようとする物の方向に両目がそろわざず、片目が別の方向を向くことを斜視といいます。弱視は視力の発達が抑えられ、メガネやコンタクトレンズで矯正しても視力が出ない目の病気です。6歳ぐらいまでの期間に、何らかの原因(斜視・遠視などの屈折異常・白内障や眼瞼下垂などの目の病気)により物をうまく見ることができないと、正常な視力が発達せずに弱視になることがあります。

斜視・弱視は治るのでしょうか?

斜視の治療は、手術や眼鏡での矯正などの視能訓練で、目の位置を補正することができます。弱視は原因治療の状態や、抑制状態によって治療効果に大きな差がでてきます。乳児児(生後~6歳位)は視力の発達に大変重要な時期です。異常の発見が早ければ早いほど治療が有効になりますので、3歳児検診は必ず受けるようにしましょう。

3歳児検診の注意点は?

現在浜松市では、3歳児検診は、各家庭で

視力をチェックする方法が主流になっていますが、小さな子どもはなかなか上手に測定できないことも多く注意が必要です。当院に斜視弱視治療で通院中の3歳~10歳までの患者さんを対象に行つた調査(平成13年)では、約77%が3歳児検診で「異常なし」とされていたことがわかりました。また、平成24年度3歳児検診受診者のうち要眼科検診者は、浜松市ではわずか0.9%と全国平均の5%に比べて非常に低いため、異常が確実にチェックされていないと懸念される面もあります。お子さんは検査に慣れていないため、「ご家庭で視力検査を行う場合には、1回のみではなく何回か繰り返して行うことをおすすめします。

正しい視力測定の為には どのようにしたらよいですか?

眼科を受診して視力測定をしてもらうことが一番良いと思います。次に視力を測る機会は、就学時(6歳)までほぼありません。3歳児検診で正確なチェックができる限りの効果を得られる治療の機会を逃してしまってことになります。また、ご家庭で気になる点があれば3歳児検診を待たず早めにご相談ください。

***** 診療内容 *****

■眼科一般
■専門外来／緑内障・白内障・斜視・弱視・糖尿病網膜症・網膜硝子体・コンタクト・レーザー治療・加齢性黄斑変性(PDT・新薬剤による治療)

■手術／白内障・緑内障手術・角膜移植手術・角膜内皮移植・屈折矯正手術(レーシック・フェイキック)(OL)、網膜剥離手術・硝子体手術・外眼部手術
※手術はみどり台海谷眼科を除く

医療法人社団
海 仁

海谷眼科 検索

取材 メディカルアイカイ TEL.053-471-2977